

**SYNLAB** 

VaginQmTest



MODERNE  
**VAGINOM-  
DIAGNOSTIK**

Mehr Sicherheit für Ihre  
vaginale Gesundheit

---

# DAS VAGINOM UND SEIN EINFLUSS AUF DIE VAGINALE GESUNDHEIT

Das Vaginom (auch als vaginales Mikrobiom bezeichnet) umfasst das **Genmaterial aller Mikroorganismen**, die sich auf bzw. im **Umfeld der vaginalen Schleimhaut** finden.

Es wird im Wesentlichen von Laktobazillen geprägt, die die **Gesundheit des Scheidenmilieus** gewährleisten. In diesem Sinne verhindern die Laktobazillen das Wachstum anderer Bakterien und Keime, die das Scheidenmilieu negativ beeinflussen und zu vaginalen Erkrankungen führen könnten. Dafür wird Milchsäure produziert und der vaginale pH-Wert von unter 4,5 stabil gehalten.

Eines der markantesten Merkmale eines gesunden Vaginoms ist eine **geringe bakterielle Artenvielfalt**: Neben den vorherrschenden Laktobazillen finden sich nur wenige andere Spezies. Diese niedrige Diversität kann zwar schwanken (z. B. während des Menstruationszyklus), bleibt aber immer von Laktobazillen dominiert. Erst mit Beginn der Wechseljahre steigt die Diversität an, und die Anzahl der Laktobazillen nimmt ab.

---

## WENN DAS **VAGINOM** AUS DER BALANCE GERÄT

Verschiedene Faktoren können sich negativ auf das bakterielle Gleichgewicht des Vaginoms auswirken: Ernährung und Lebensweise, Sexualpraktiken und Verhütungsmittel, aber auch eine übertriebene Vaginalhygiene oder Antibiotika-Einnahme bringen es aus der Balance. Das dadurch veränderte bakterielle Milieu **fördert Erkrankungen** wie Infekte und Entzündungen sowie Juckreiz. Besonders oft kommt es in diesem Zusammenhang zu **bakteriellen Scheidenentzündungen: Vaginosen**. Da sie häufig ohne Symptome auftreten, bleiben sie leicht unerkannt.

Eine Dysbalance des Vaginoms kann nicht nur Beschwerden in der Scheidenregion verursachen, sondern auch die **Fruchtbarkeit beeinflussen**. Ebenso kann es sich auf den Erfolg einer assistierten Reproduktion (künstliche Befruchtung) auswirken. Zusätzlich können bakterielle Vaginosen das **Risiko von Fehlgeburten** fördern.

---

Wie ein Fingerabdruck – so einzigartig ist das  
vaginale Mikrobiom bei jeder Frau.  
Daher unterstützt eine Vaginombestimmung,  
eine individuell passende Diagnose und  
Behandlung zu finden.

DR. MED. DR. RER. NAT. HANS-WOLFGANG SCHULTIS

---





# VAGINOM- BESTIMMUNG BRINGT SICHERHEIT

Wie das Vaginom im individuellen Fall zusammengesetzt ist, lässt sich durch eine molekularbiologische Vaginombestimmung herausfinden. Sie empfiehlt sich zur Klärung bestehender oder wiederkehrender Beschwerden, bei der klassische mikrobiologische Diagnostik an ihre Grenzen kommt. In diesen Fällen schafft die lückenlose Ermittlung aller vorliegenden Keime und Bakterien zusätzliche Sicherheit für Diagnose und Behandlung.

## MODERNE DIAGNOSTIK FÜR EIN UMFASSENDES BILD

Zu den molekularbiologischen Diagnostikverfahren, die das gewünschte komplette Datenbild liefern, gehört das **Next Generation Sequencing (NGS)**, kombiniert mit der **Polymerase-Kettenreaktion (PCR)**. Mittels eines einfachen Schleimhautabstrichs erfassen sie die gesamte Diversität der Scheidenflora (Bakterien, relevante Pilze und Trichomonaden) und ermöglichen so,

- **Auslöser von Scheideninfektionen und anderen in Abständen wiederkehrenden Beschwerden frühzeitig zu erkennen**
- **individuell passende, optimale Behandlungsmethoden zu finden**
- **Vaginomfaktoren, die einen Kinderwunsch beeinträchtigen könnten, zu ermitteln**

## WER TRÄGT DIE **KOSTEN** FÜR VAGINOMDIAGNOSTIK?

Die Bestimmung des Vaginoms mittels NGS und PCR ist kein Bestandteil des Krebsvorsorgeprogramms oder der Schwangerenvorsorge. Entsprechend wird sie nach ärztlicher Beratung als **individuelle Gesundheitsleistung (IGeL)** angeboten, deren Kosten gesetzliche Krankenkassen in der Regel nicht übernehmen.

Dennoch ist es möglich, bei Krankenkassen einen **Antrag auf Kostenübernahme** zu stellen. Ihr Arzt oder Ihre Ärztin kann diesen Antrag **durch ein Schreiben unterstützen**, das die **medizinische Indikation** (also den Grund für die Untersuchung) benennt. Eine Vorlage dafür steht auf [www.synlab.de/vaginom-kostenuebernahme](http://www.synlab.de/vaginom-kostenuebernahme) zum Download bereit.

© SYNLAB Holding Deutschland GmbH  
Keine Haftung für Irrtümer, Fehler und  
falsche Preisangaben. Änderungen  
bleiben vorbehalten. Alle Texte, Fotos und  
Inhalte unterliegen dem Urheberrecht.  
Keine Verwendung ohne ausdrückliche  
Erlaubnis des Rechteinhabers.

Stand 10/2022

**SYNLAB** 

**SYNLAB Holding  
Deutschland GmbH**  
Gubener Straße 39  
86156 Augsburg, Germany  
T +49 821 52157-0  
F +49 821 52157-125  
info@synlab.com  
[www.synlab.de](http://www.synlab.de)